

## Arbres & arbustes mellifères pour le printemps

Laurier-tin : floraison de décembre à avril. Bien que peu fourni en pollen et nectar, il reste une source de nourriture précoce très intéressantes pour les insectes butineurs, quand il y a encore peu de fleurs.

Saule marsault : floraison de février à avril. Il fournit du pollen en abondance ainsi que du nectar, très tôt (l'un des premiers à apporter de la nourriture). À noter : seuls les sujets à fleurs mâles produisent nectar et pollen.

Prunelier : floraison en mars/avril. Riche en nectar et pollen.

Érable champêtre : floraison d'avril à mai. Très florifère. Les abeilles récoltent également du miellat sur les feuilles.

Merisier : floraison d'avril à mai. Très florifère, il produit en abondance pollen et nectar.

Robinier faux-acacia : floraison d'avril à mai. Multitude de grappes de fleurs recherchées pour la quantité et la qualité de leur pollen et de leur nectar.

Aubépine : floraison en mai. Florifère, elle fournit pollen et nectar en quantité et donne un miel jaune pâle au délicieux goût fruité.

Marronnier : floraison de mai à juin. Production très généreuse de pollen. Très intéressant en ville. La résine collectée sur les bourgeons sert à la fabrication de la propolis.

Sorbier des oiseleurs : floraison de mai à juin. Fleurs abondamment butinées par les abeilles. Et aussi, en mai / juin : le cornouiller sanguin, l'égphantier, le houx, le buisson ardent...

### Fruitiers mellifères

Abricotier : floraison de février à avril. C'est l'un des premiers arbres fruitiers à fleurir. Les fleurs sont riches en pollen, nectar et miellat ; parfait pour les abeilles !

Noisetier : floraison de février à mars. Fleurs mâles très riches en pollen.

Pommier sauvage et domestique : floraison d'avril à mai. Fleurs abondantes et parfumées qui attirent les abeilles domestiques et sauvages.

Framboisier : floraison de mai à octobre. Ses fleurs sont très visitées par les abeilles qui en apprécient le nectar. Longue floraison !

Et aussi les groseilliers, cerisiers, pruniers, poiriers...

### Plantes cultivées mellifères

Romarin : floraison de janvier à mai, selon le climat. Fleurs au nectar concentré et abondant. Donne un miel blanc aromatique excellent.

Colza : floraison d'avril à mai. Le chou des abeilles qui en tirent un miel presque blanc.

Bourrache : floraison de mai à septembre. Fleurs très pollinifères appréciées des abeilles. Longue floraison.

Phacélie : floraison de mai à septembre. Excellente plante mellifère qui attire les abeilles en grand nombre.

Sainfoin : floraison de mai à août. Fleurs particulièrement riches en nectar qui contribuent à l'élaboration d'un miel de grande qualité.

Et aussi le lys, la corbeille d'argent, le thym...

### **Herbes sauvages mellifères**

Nombreuses sont les fleurs sauvages qui attirent les insectes pollinisateurs et les nourrissent lorsqu'il n'y a rien dans les jardins cultivés.

Lierre terrestre (*Glechoma hederacea*) : floraison de mars à mai. Fleurs précoces riches en nectar.

Pissenlit : floraison d'avril à septembre. Fleurs nectarifères et pollinifères très visitées.

Brunelle : floraison de mai à juin. Les abeilles adorent leurs fleurs très riches en pollen et nectar.

Trèfle blanc : floraison de mai à septembre. Longue floraison très mellifère, qui donne un miel clair au goût parfumé (peu connu).

Et aussi le coquelicot, le doronic, le lamier, la moutarde des champs, la ravenelle commune, la sarriette, la sauge des prés, le tussilage, la vipérine...

### **Arbres & arbustes mellifères pour l'été**

Robinier faux-acacia : floraison de mai à juillet. Production très généreuse de pollen et de nectar qui donne un miel doux, clair et limpide.

Cotonéaster : floraison de mai à juillet. Profusion de fleurs produisant pollen et nectar, abondamment butinées par les abeilles et les bourdons.

Tilleul : floraison de juin à juillet. Grande source de pollen et de nectar donnant un miel mentholé à la saveur puissante, parfait pour les tisanes.

Symphorine blanche : floraison de juin à septembre. Petites fleurs riches en nectar.

Arbre à miel ou Arbre aux abeilles, *Tetradium danielii* : floraison de juillet à août. Particulièrement apprécié des abeilles, attirées par l'agréable odeur des innombrables fleurs produisant du pollen et un nectar très riche en sucre.

Gattilier : floraison d'août à septembre. Multitude de petites fleurs en grappes qui fournissent du pollen et du nectar.

Sophora du Japon : floraison d'août à septembre. Très riches en nectar, les fleurs sont adorées des abeilles et donnent un miel typé.

Caryopteris : floraison d'août à octobre. Source de pollen, de nectar et de miellat. Le goût de son miel rappelle celui de lavande. Les fleurs attirent également les papillons

Et aussi : l'althéa, le buddleia, la bignone, la callune, le céanothe, la glycine, la lavande, le troène...

### **Fruitiers mellifères pour l'été**

Châtaigner : floraison de juin à juillet. Fleurs abondantes fournissant du nectar et du pollen en quantité. Le miel de caractère, corsé et boisé, est parfait pour les pâtisseries.

Ronce (mûres sauvages) : floraison de juin à août. Elle fournit en abondance pollen et nectar, ainsi que du miellat. Elle donne un miel de cru, délicat et crémeux, très apprécié des apiculteurs.

Framboisier : floraison de mai à octobre. Ses fleurs sont très visitées par les abeilles qui en apprécient le nectar. Longue floraison !

### **Plantes cultivées mellifères pour l'été**

Moutarde blanche : floraison de mai à septembre. Importante source de nectar et de pollen.

Coriandre : floraison de juin à juillet. Fleurs très visitées pour leur pollen et nectar. Miel épais à l'arôme très prononcé.

Rose trémière : floraison de juin à août. Nombreuses grosses fleurs pourvoyeuses de nectar et pollen.

Valériane : floraison de juin à août. Nombreuses petites fleurs nectarifères et pollinifères réunies en cymes, qui attirent également les papillons.

Verveine de Buenos Aires : floraison de juin à octobre. Le pollen et le nectar attirent l'abeille ainsi que de très nombreux butineurs.

Dahlia simple : floraison de juin à novembre. Belles fleurs riches en pollen appréciées des abeilles et des bourdons.

Aster : floraison de juillet à octobre. Multitude de fleurs qui fournissent du pollen et du nectar.

Tournesol : floraison de juillet à octobre. Il fournit du pollen et un nectar de très bonne qualité.

Mais aussi : bourrache, cosmos bipenné, érigéron, eupatoire, hysope, mélisse, origan, orpin, panicaut, phacélie...

### **Herbes sauvages mellifères pour l'été**

Sauge des prés : floraison de mai à août. Les abeilles adorent leur nectar de très bonne qualité.

Epilobe : floraison de mai à septembre. Les fleurs produisent beaucoup de pollen et de nectar. Le miel est doux avec des notes boisées.

Centauree jacée : floraison de mai à octobre. Fleurs très mellifères (pollen et nectar).

Mélilot blanc : floraison de juin à septembre. Fleurs pollinifères et très nectarifères.

Salicaire : floraison de juin à septembre. L'abondance des fleurs et leur nectar sucré sont très appréciés des abeilles.

Chicorée sauvage : floraison de juillet à août. Les nombreuses fleurs fournissent du pollen et un nectar de qualité qui donne un miel clair.

Épiaire : floraison de juillet à septembre. Fleurs très visitées par les abeilles pour leur nectar de qualité qui produit un miel parfumé.

Et aussi : campanules, carline, carotte sauvage, cirse des champs, ciste, germandrée, scabieuse, trèfle, vipérine ...

## **Arbres & arbustes mellifères pour l'automne**

Abélia : floraison de juin à octobre. Belles fleurs parfumées et nectarifères.

Althéa : floraison de juillet à octobre. Pollinifères, les fleurs produisent également du nectar, récolté par les abeilles mais aussi les bourdons.

Bruyère commune : floraison de juillet à novembre. Fleurs abondantes, pollinifères et très nectarifères, qui donnent un miel légèrement amer.

Arbousier : floraison de septembre à janvier. Les bouquets de fleurs en forme de petites clochettes blanches à roses sont riches en nectar sucré et donnent un miel amer à l'arôme de café.

Lierre grimpant : floraison de la fin septembre à octobre. Les nombreuses fleurs mellifères, bien que discrètes, sont grandement visitées par les abeilles pour leur pollen et leur nectar.

Chalef piquant 'Maculata' (Elaeagnus pungens) : floraison de septembre à décembre. Nombreuses et discrètes petites fleurs blanc crème qui embaument et attirent de nombreux pollinisateurs à la recherche de pollen et nectar.

Néflier du japon : floraison d'octobre à décembre. Les fleurs au parfum sucré, très riches en pollen et nectar, attirent les abeilles en quantité.

Et aussi : Caryopteris, Heptacodium miconioides, Arbre aux faisans, Véronique arbustive...

## **Fruitiers mellifères pour l'automne**

Framboisier : floraison de mai à octobre. Ses fleurs sont très visitées par les abeilles qui en apprécient le nectar. Longue floraison !

## **Plantes cultivées mellifères pour l'automne**

Erigéron : floraison d'avril à octobre. Multitude de petites fleurs ressemblant à des pâquerettes et qui sont très visitées par les abeilles, leur fournissant nectar et pollen.

Souci des jardins : floraison de mai à novembre. Multiples fleurs au nectar abondant.

Népéta : floraison de juin à octobre. Fleurs nectarifères durant de longs mois.

Phacélie : floraison de juin à octobre (semis décalés). Les fleurs, très riches en nectar et pollen, sont un régal pour les abeilles.

Aster : floraison de juillet à octobre. Abondance de fleurs qui fournissent du pollen et du nectar.

Muflier (Gueule de loup) : floraison de juillet à octobre. Grosses fleurs parfumées riches en nectar et pollen.

Cléome : floraison de juillet jusqu'à octobre. Les fleurs aux longues étamines fournissent nectar et pollen aux abeilles et autres butineurs.

Hélénie tardive : d'août à novembre. Fleurs de marguerite à pollen et nectar qui attirent abeilles et papillons.

Et aussi : Cosmos bipenné, Dahlia simple, Gaillarde, Orpin, Tournesol, Verveine de Buenos Aires...

### **Herbes sauvages mellifères pour l'automne**

Centaurée jacée : floraison de mai à octobre. Fleurs aux couleurs vives, très mellifères (pollen et nectar), qui attirent abeilles, bourdons et papillons.

Trèfle blanc : floraison de mai à octobre. Les fleurs sont nombreuses et riches en nectar.

Mauve sylvestre : floraison de juin à octobre. Les fleurs, très riches en nectar, s'ouvrent largement pour accueillir les abeilles.

Inule visqueuse (*Dittrichia viscosa*): floraison d'août à octobre. Les grappes de fleurs, très visitées par les abeilles, produisent du pollen et du nectar en abondance. Ce dernier entre dans la composition du miel d'automne méditerranéen, lui donnant un parfum délicat et une consistance crémeuse.

Fausse roquette (*Diplotaxis erucoïdes*): floraison toute l'année. La multitude de fleurs offre pollen et nectar en abondance. Une aubaine pour les abeilles. !

Et aussi : Mercuriale, Linaire commune, Scabieuse des champs, Sénéçon...

### **Arbres & arbustes mellifères pour l'hiver**

Chalef piquant (*Elaeagnus pungens*) : floraison mellifère de septembre à décembre. Nombreuses et discrètes petites fleurs blanc crème qui embaument et attirent de nombreux butineurs à la recherche de pollen et nectar.

Néflier du japon (*Eriobotrya japonica*) : floraison d'octobre à décembre. Les fleurs au parfum sucré, très riches en pollen et nectar, attirent les abeilles en quantité.

Viorne bodnantense (*Viburnum x bodnantense*) : floraison de novembre à mars. Bouquets de fleurs hivernales roses au parfum de vanille et de miel, intéressantes pour leur nectar et leur pollen.

Bruyères d'hiver (*Erica carnea*) : floraison de janvier à avril. Fleurs abondantes, pollinifères et très nectarifères.

Arbre de fer (*Parrotia persica*) : floraison de février à mars. Fleurs apétales aux petits bouquets d'étamines rouges très pollinifères.

*Sarcococca confusa* : floraison de fin janvier à début mars. Nombreux bouquets de petites fleurs blanches nectarifères, mais surtout pollinifères.

Forsythia blanc de Corée (*Abeliophyllum distichum*) : floraison de février à mars. Multitude de fleurs blanches parfumées, riches en nectar et pollen.

Saule marsault (*Salix caprea*) : floraison de février à avril. Nombreux petits chatons qui fournissent du pollen en abondance, ainsi que du nectar. À noter : seuls les chatons mâles produisent nectar et pollen.

Et aussi : Laurier-tin, Jasmin d'hiver, Chèvrefeuille d'hiver, Hamamélis...

### **Fruitiers mellifères pour l'hiver**

Arbousier (*Arbutus unedo*) : floraison de septembre à janvier. Les bouquets de fleurs, en forme de petites clochettes blanches à roses, sont riches en nectar sucré et donnent un miel amer à l'arôme de café.

Noisetier : floraison de janvier à mars. Les chatons mâles apportent un abondant pollen très apprécié des abeilles.

### **Plantes ornementales mellifères pour l'hiver**

Hellébores (*Helleborus niger*, *Helleborus orientalis*) : floraison de décembre à mars selon l'espèce. Belles fleurs nectarifères mais surtout pollinifères, même lorsqu'il fait 1°C.

Aconit d'hiver (*Eranthis hyemalis*) : floraison de janvier à mars. Fleurs jaunes d'or nectarifères et très pollinifères.

Crocus : floraison de février à mars. Nectarifères mais surtout pollinifères.

### **Herbes sauvages mellifères pour l'hiver**

Fausse roquette (*Diplotaxis eruroides*) : floraison toute l'année. La multitude de fleurs offre pollen et nectar en abondance. Une aubaine pour les abeilles !

Hellébore fétide (*Helleborus foetidus*) : floraison de février à avril. Fleurs aux nombreuses étamines riches en pollen.

Tussilage (*Tussilago farfara*) : floraison de février à mai. Fleurs jaunes intéressantes pour leur pollen et leur nectar.